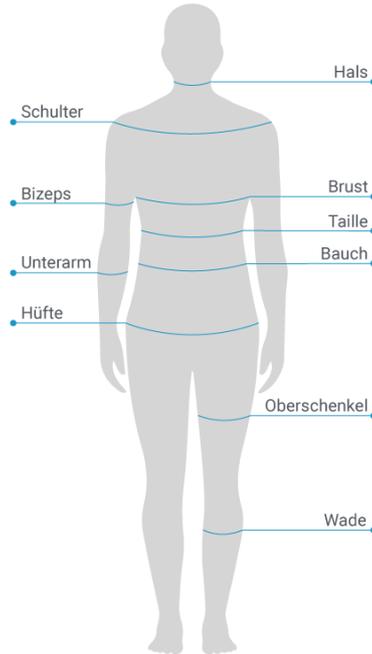


Vorname	Name	Alter	Größe	Scan-Datum	Uhrzeit
Rüdiger	Becker	32	180 cm	04.04.2022	09:56



UMFÄNGE DES KÖRPERS

Messstelle	Wert (cm)
Hals	39.1
Schulter	108.2
Brust	98.1
Taille	77.3
Bauch	88.1
Hüfte	102.7
Bizeps (L)	31.2
Bizeps (R)	31.4
Unterarm (L)	28.9
Unterarm (R)	29.3
Oberschenkel (L)	52.7
Oberschenkel (R)	52.0
Wade (L)	39.6
Wade (R)	39.4

ANALYSE DER KÖRPERWERTE

Parameter	Wert	Einordnung	Normalbereich
Gewicht	77.2 kg		60 - 81 kg
Magermasse	65.2 kg		51 - 76 kg
FFMI	20.2		19 - 24
BMI	24.0		18.5 - 25.0
Körperfett	15.5 %		unter 23 %
Taille zu Hüfte	0.75		unter 0.86
Taille zu Größe	0.43		0.40 - 0.50
Grundumsatz	1811 Kcal		-

BALANCE

Verteilung	Prozent
Linkes Bein	50 %
Rechtes Bein	50 %



ANALYSE DER KÖRPERHALTUNG

